



Kielce, dn.22.01.2020 r.

**Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach**  
**Wydział Medyczny i Nauk o Zdrowiu kierunek Dietetyka**

Dyrekcja IV Liceum Ogólnokształcącego w Kielcach składa serdeczne podziękowania **Pani mgr Dorocie Mikołajewicz i studentom III roku Dietetyki** za przeprowadzenie w naszej szkole zajęć z edukacji żywieniowej dla młodzieży.

Warsztaty doskonale wpisały się w treści „Programu Promocji Zdrowia” realizowanego w naszej szkole, podniosły atrakcyjność lekcji oraz wzbogaciły wiedzę słuchaczy. Zajęcia były przeprowadzone w bardzo ciekawy sposób, tematy, które zostały poruszone celnie trafiły w potrzeby edukacyjne i zainteresowania uczniów.

Przeprowadzono prelekcje na następujące tematy:

Wpływ żywienia typu Fast food na zdrowie człowieka; Stereotypy na temat zdrowego odżywiania; Cukier smaczna trucizna, Co o składzie produktu mówi jego opakowanie, Poprawne nawyki żywieniowe, Wybieram zdrowie-co jeść, Wpływ fast food na otyłość i nadwagę; Twoje śniadanie na pierwszym planie.

**IV LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE**  
25-317 Kielce, ul. Radiowa 1  
tel. 41 367 65 05, fax 41 367 69 29

**DYREKTOR SZKOŁY**  
  
mgr Edyta Lato



